

# SUEDE - STOCKHOLM

OFFICE DU TOURISME	AMBASSADE
<a href="https://visitsweden.fr/">https://visitsweden.fr/</a>	17, rue Barbet de Jouy 75007 Paris ☎ : 01 44 18 88 00 <a href="https://www.swedenabroad.se/fr/ambassade/france-paris/">https://www.swedenabroad.se/fr/ambassade/france-paris/</a>



## Formalités :

Pour les ressortissants français, **le passeport ou la carte nationale d'identité en cours de validité** suffisent.  
Pour les ressortissants d'autre pays : se renseigner auprès des autorités compétentes. **A consulter avant départ :**

## A consulter avant départ :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/suede/#entree>

*Il appartient au client de s'assurer d'être en conformité avec les formalités douanières administratives et sanitaires du pays d'origine et de destination.*



## Décalage horaire, durée du vol :

Pas de décalage horaire.  
**Durée du vol :** 2h30.



## Monnaie :

La monnaie est **la couronne suédoise (SEK)**, divisée en 100 öre.

La plupart des **cartes de crédit internationales** sont acceptées (American Express, Visa, Eurocard...). Des **distributeurs automatiques** se trouvent près des banques.

**Attention :** les banques suédoises ne prennent pas les chèques de voyage.



## Langue :

**Le suédois** est la langue nationale.

La plupart des Suédois parlent très bien **l'anglais** et beaucoup **l'allemand**. Le français est moins répandu.



## Santé :

N'oubliez pas de vous munir de la **Carte européenne d'Assurance Maladie**, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

En cas d'**urgence**, composez le 112, numéro gratuit depuis les cabines téléphoniques.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/suede/#sante>



## Télécommunications :

**Pour téléphoner de France vers la Suède :** 00 + 46 (code de la Suède) + le numéro de votre correspondant sans le 0 initial.

**Pour appeler de Suède vers la France :** 00 + 33 + le n° de votre correspondant sans le 0 initial.

Vous pouvez téléphoner depuis la Suède avec des cartes de crédit. Les **téléphones portables** fonctionnent parfaitement (contactez votre opérateur avant le départ).



## Pourboires :

Au restaurant, de même que dans les hôtels; le service est compris dans la note, bien qu'il soit de bon ton d'arrondir la somme.

Seuls les **taxis** attendent 10 % et les personnes préposées au **vestiaire** environ 10 SEK par vêtement.



## Electricité :

220 V, adaptateur non nécessaire.



## Transports, visites :

A **Stockholm**, une **carte "Découverte"** permet d'accéder gratuitement à 70 musées et sites touristiques, au réseau urbain de métro et de bus, aux visites guidées en bateau, et de stationner gratuitement en ville. Vous la trouverez dans les offices du tourisme et dans les kiosques.



## Climat :

**Le climat est assez tempéré** grâce aux effets bénéfiques du Gulf Stream. Les températures moyennes à **Stockholm** sont de 20 °C l'été (15 °C dans le nord) et - 4 °C l'hiver (- 15 °C dans le nord). Les précipitations sont faibles (entre 500 et 700 mm par an), mais plus présentes dans le nord l'été.



## Conseils vestimentaires :

Prenez avec vous un bon coupe-vent étanche, tout comme les chaussures, et des vêtements chauds en toute saison.



## Heures d'ouverture :

**Les banques** sont en général ouvertes du lundi au vendredi de 9 h 30 à 15 h (jusqu'à 17 h le jeudi). Elles sont fermées le samedi.

**La plupart des magasins** sont ouverts entre 9 h 30 et 18 h, et ferment le plus souvent le samedi entre 14 h et 16 h.

Dans les grandes villes, les grands magasins comme NK et Åhléns sont souvent ouverts le dimanche entre 12 h et 16 h.

**Les musées** sont souvent fermés le lundi.



## Achats, souvenirs :

Réputé pour le **design intérieur** (Ikéa), la Suède est également le pays de la **verrerie, étains, bijoux**, et de l'artisanat en général. A **Stockholm**, jetez un coup d'oeil aux grands magasins NK, Åhléns et PUB.



## Fêtes et jours fériés :

**Le 1er et le 6 janvier** (Épiphanie), **le Vendredi saint et le lundi de Pâques**, **le 1er mai**, l'Ascension, **le lundi de Pentecôte**, **la Toussaint** et les **25 et 26 décembre**. Le **6 juin**, fête nationale; n'est pas férié.

**La veille de la Walpurgis, le 29 avril au soir** : cette fête qui prend une ampleur particulière à Skansen (à **Stockholm**) date du temps des Vikings. Leurs descendants se réunissent toujours autour de grands brasiers pour chanter et boire.

**La Saint-Jean (Midsommar)** : se célèbre officiellement **le samedi le plus proche du 24 juin**, mais les festivités ont lieu la veille. Dans chaque village, un mât est dressé autour duquel danse et jeux sont organisés toute la nuit.

**La Sainte Lucie** : cette fête, célébrée **le 13 décembre** en mémoire de Sainte Lucie, sacrifiée en 304 pour avoir embrassé la foi chrétienne, annonce le retour de la lumière. Les jeunes filles coiffées de bougies, habillées en blanc, réveillent leur famille le matin en chantant et servent du café et des petits pains. Partout, des processions sont organisées.

**Noël** : religieux et laïc, le Noël suédois se prépare et se vit à l'avance. Chaque dimanche de l'Avent, les familles allument une bougie sur un chandelier à quatre branches: la veille de Noël, les quatre bougies célèbrent la naissance du Christ. Des manifestations de toutes sortes se déroulent : parades, marchés traditionnels, concerts et expositions. **Le 25** au matin, les Suédois se rendent par tradition à l'église.



## Gastronomie, boissons :

**Le repas le plus typique** est certainement le **Smörgåsbord**, un buffet composé de poissons frais, fumés ou marinés, de pain de seigle, de boulettes de viandes, de pommes de terre et de fromage. Dans ce pays de pêche, vous pourrez déguster **saumon, truite, perche, brochet, hareng et anguille**. **Les baies rouges et notamment les airelles**, accompagnent souvent le **gibier et les boulettes de viande**, nature ou en sauce. **Pâtisseries** : le **Kanel Bulle**, viennoiserie à la cannelle en forme d'escargot et la **Princess Tarta (gâteau de la princesse)**, sorte de gros gâteau à la peau verte, fourré de crème chantilly.

**Boissons** : Il y a **plusieurs types de bières** : la **Lättöl**, la plus faible (à peine 2,2%), la **Folköl**, déjà un peu plus forte mais encore légère, la **Mellanöl**, qui se rapproche un peu des nôtres, et enfin la **Starköl**, la plus forte, la plus chère et la meilleure. La boisson nationale reste **l'eau-de-vie (aquavit)**,

# SUEDE - STOCKHOLM



## Conseils :

**La réglementation sur l'alcool est très stricte :** Il faut avoir 18 ans pour boire une bière et 20 ans pour en acheter.

Dans les magasins d'alimentation, on ne trouve que de la bière à faible taux d'alcool. Le vin et les autres boissons alcoolisées sont vendus (cher) exclusivement dans les **System Bolaget**, entreprise d'État qui détient le monopole de la vente d'alcool dans les magasins de détail. Ces magasins sont fermés le dimanche; les autres jours à 18 h et le samedi à 13 h (sauf à Stockholm).

Les Suédois prennent d'habitude un solide petit déjeuner (charcuterie, poissons fumés, fromage) puis un rapide en-cas vers 12 h et ils dînent tôt, vers 18 h en général.