



TOURS SQUARE

Info Desti

# Norvège

**Ambassade en France**

28, rue Bayard 75008 Paris - 01 53 67 04 00  
<https://www.norway.no/fr/france>

**Office du Tourisme**

<https://www.visitnorway.com>

## Informations Générales

**Capitale :** Oslo

**Langue :** Norvégien (bokmål & nynorsk), anglais très courant

**Monnaie :** Couronne norvégienne (NOK)

**Fuseau horaire :** UTC +1 (UTC +2 en été)

**Population :** Environ 5,5 millions

**Superficie :** 385 000 km<sup>2</sup>

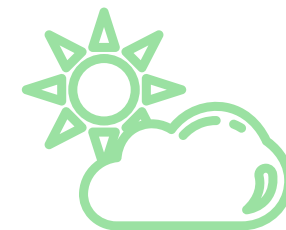
**Code téléphonique :** +47

**Prise électrique :** C/F (pas d'adaptateur nécessaire depuis la France)

**Religions :** Christianisme majoritaire (luthérienne)



## Climat



Climat varié selon les régions :

- Sud (Oslo, Stavanger) : hivers froids, étés doux
- Côte ouest : humide et plus doux
- Nord (Tromsø, Lofoten) : climat arctique, nuits polaires en hiver
- Fjords : météo changeante

Période idéale pour visiter :

Mai à septembre pour les randonnées et les fjords.

Décembre à mars pour les aurores boréales et activités hivernales.

Vêtements appropriés : Couches chaudes, imperméable, coupe-vent, bonnes chaussures de marche.



## Histoire

*Ancienne terre viking, la Norvège a évolué entre royaumes nordiques et unions avec le Danemark puis la Suède.*

*Indépendante depuis 1905, elle est aujourd'hui l'un des pays les plus prospères et écologiques du monde.*

*Nature préservée, traditions maritimes et culture scandinave en font une destination exceptionnelle.*



## Santé & Sécurité



**Assurance santé** : Les ressortissants européens peuvent utiliser leur carte européenne d'assurance maladie. Les infrastructures médicales sont excellentes.

**Eau** : L'eau du robinet est potable partout, très pure et souvent issue de sources naturelles.

**Sécurité** : La Norvège est l'un des pays les plus sûrs du monde. Risques liés principalement à la météo : vent, neige, verglas. En randonnée : prudence en montagne et sur les fjords.

## Gastronomie et shopping



**Plats typiques** : Saumon (grillé, fumé ou mariné), rakfisk, lutefisk, fårikål (plat national), klippfisk, kjøttkaker.

**Desserts** : lefse, krumkake, multekrem, gaufres norvégiennes, desserts aux baies sauvages (airelles, myrtilles).

**Produits locaux** :

Saumon et produits de la mer, laine et vêtements en mouton (pulls traditionnels), artisanat viking, objets en bois sculpté, fromage brun brunost, objets en corne.



## Cout de la vie

**Taxi** : 15 NOK le KM soit 1,30 €

**Ticket transport en commun** : 40 NOK soit 3,50 €

**Repas** : 180 NOK soit 16,00 €

**Bouteille d'eau** : 20 NOK soit 1,80 €

**Paquet de Cigarette** : 140 NOK soit 12,50 €

**Café** : 35 NOK soit 3,10 €

**Litre d'essence** : 22 NOK soit 2,00 €

**Salaire Mensuel Moyen** : 3 800 €

**Pourboire** : Non obligatoire (déjà inclus)

**Taux de change moyen\*** : 1 € = 11,2 NOK

**Monnaie et paiement** : Les cartes bancaires sont acceptées partout, largement utilisées même pour de très petits montants.



## Les incontournables et nos coups de coeurs

- Oslo : musées, fjord, architecture moderne.
- Bergen : maisons colorées et accès aux grands fjords.
- Lofoten : paysages spectaculaires, villages de pêcheurs.
- Tromsø : capitale de l'Arctique, nature sauvage.

Coup de cœur : parcourir les fjords en bateau ou en ferry — panoramas majestueux et immersion dans la nature norvégienne.

